



## Die Sparten stellen ihren Festbeitrag vor!

### Mit den Walkern auf Schnuppertour

Einmal sportlich und entspannt den Samstagmorgen genießen?  
Dann schnuppern kommen zum Walken/Nordic-Walken beim

### ASV - Sportfest am 04.Juli 2015

Wir walken mit jedermann 30 Minuten in den Tag und absolvieren gemeinsam ein Walkingabzeichen (wird von der Krankenkasse anerkannt).

Im Anschluss können alle Teilnehmer ein Frühstück mit frischen Brötchen, Wurst, Käse, selbstgemachter Marmelade, Rührei und Kaffee genießen.

<b>Start:</b>	<b>9:00 Uhr</b>	<b>ASV Sportplatz</b>
Kostenanteil:	5,00 Euro	Nichtmitglieder
	3,00 Euro	Mitglieder

Wir freuen uns auf jeden Teilnehmer.



**Sport ▪ Spaß ▪ Unterhaltung**  
**Vorbeischaun und mitmachen**